

7. Non somministrare **farmaci** di tua iniziativa: segui sempre le indicazioni del tuo pediatra.

8. Acquista **giocattoli** sicuri, certificati dal marchio CE sulle etichette. Attenzione a oggetti molto piccoli che possono essere facilmente inghiottiti o inalati specie dai bambini di età inferiore ai 4 anni (bottoni, spille, biglie, giochi smontabili, parti facilmente staccabili, monete, pile).

9. Attenzione a **oggetti taglienti** (forbici, coltelli, lamette, vetri, porcellane), a **buste di plastica, corde o lacci**, a **palloncini**, la loro improvvisa rottura produce pericolosi pezzetti facilmente ingeribili.

10. Attenzione a catenelle, braccialetti, ciondoli: i bambini, soprattutto quando dormono, non devono indossarli.

Infine uno sguardo in più al bambino se
SILENZIOSO
Cosa starà combinando?



Cosa fare in caso di incidente domestico



Edizione a cura dei Gruppi di lavoro per la
Prevenzione degli Incidenti Domestici
delle ASL
Nuoro - Gallura - Sassari

Revisione novembre 2023

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025
Programma PP5 Sicurezza negli Ambienti di vita

La Prevenzione degli incidenti domestici
nei Bambini



Nel 2021 in Sardegna sono stati registrati circa 4000 ricoveri per incidenti domestici la maggior parte dei quali riguardanti anziani e bambini in età compresa tra 0 e 4 anni.

S.S.D. Prevenzione e Promozione della salute
Referente per la ASL Nuoro Dott.ssa Damiana Spanu
damianaannaspanu@aslnuoro.it

Incidenti domestici nei bambini

I bambini e gli anziani, con particolare riferimento alle donne dopo i 64 anni, sono i gruppi di età a maggior rischio di trauma da incidente domestico. Gli ambienti più rischiosi sono la cucina, la camera da letto ed il soggiorno, garage e cantina. La tipologia di incidente varia con il variare dell'età. Il neonato va adeguatamente sorvegliato e non va mai lasciato incustodito, in quanto potrebbe facilmente cadere dal fasciatoio, dal letto, dal girello, dal seggiolone, ecc... Man mano che il bambino cresce e acquisisce autonomia, inizia a cambiare anche la tipologia degli incidenti ai quali va incontro, pur rimanendo la caduta l'evento più frequente e più pericoloso.

ATTENZIONE
ai pericoli nascosti in casa



- 1. Culla e lettino:** l'altezza delle sponde deve essere sufficientemente elevata e il materasso deve aderire al perimetro del letto. Non lasciare mai da solo il bambino su una superficie elevata senza sponde.
- 2. Attenzione agli spigoli e alle scale:** predisponi paraspigoli e cancelletti con aperture di sicurezza. Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne. Accertati che le **ringhiere** dei balconi e i davanzali delle finestre siano sufficientemente alti **con assi verticali**. Non sistemare vasi, sedie o mobili sotto i **davanzali** su cui i bambini potrebbero arrampicarsi.
- 3.** Regola lo **scaldabagno** ad una temperatura inferiore ai 50°C e non lasciare mai il bambino da solo accanto a vasche da bagno, piene di acqua, anche se tiepida. All'aperto controlla costantemente il bambino se gioca vicino a pozzi, laghetti, mare, **piscine** e, per i più piccoli, anche **canotti** riempiti di acqua per il gioco.
- 4.** Proteggi con dispositivi di sicurezza le prese elettriche, evita di lasciare cavi volanti e ferro da stiro o altri elettrodomestici accesi e incustoditi.

- 5. Attenzione in cucina.** Non lasciare mai solo il bambino in cucina quando ci sono pentole sui fornelli; utilizza i fornelli più interni e tieni i manici delle pentole rivolti verso l'interno del piano cottura. La cucina a gas deve essere dotata dei moderni sistemi di spegnimento automatico. Il forno deve essere dotato di vetro atermico e non deve essere lasciato aperto quando è caldo. Attenzione alla **temperatura dei cibi** cotti nel forno a microonde. Metti la spazzatura in contenitori difficili da aprire e in posti non accessibili. E' utile applicare al soffitto l'allarme antifumo.
- 6. Medicinali, detersivi, insetticidi e altre sostanze potenzialmente nocive** vanno conservati sempre in alto o sottochiave, nella loro confezione originale, in luoghi inaccessibili ai bambini. Non scambiare mai i contenitori, travasando le sostanze in bottiglie non appropriate come acqua minerale, o altre bevande.

